



16 Октября
Международный день здорового питания

Международный день здорового питания отмечается ежегодно 16 октября. Он был установлен в 1979 году по инициативе Организации объединенных наций.

Здоровое питание – это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению и улучшению его здоровья, физических и духовных сил человека, профилактике и лечению заболеваний.

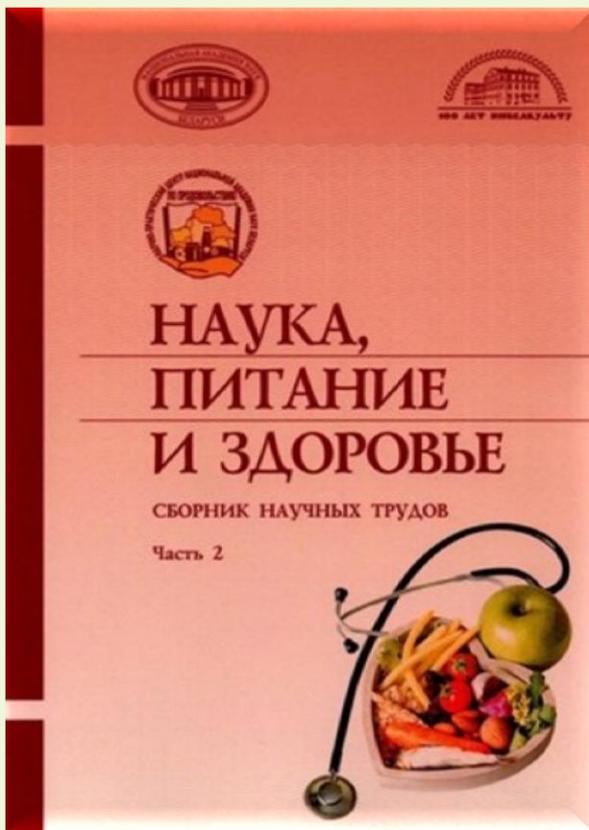
Общая цель Международного дня здорового питания заключается в повышении информированности населения о необходимости и правильной организации здорового питания, привлечении внимания общества к проблемам питания, лишнего веса и продвижении идеи здорового образа жизни

Предлагаем Вашему вниманию подборку новой литературы по теме «Здоровое питание», поступившей в фонды Республиканской научной медицинской библиотеки в 2022 году.

Ознакомиться с полным текстом документа Вы можете в Республиканской научной медицинской библиотеке или воспользовавшись службой [Электронной доставки документов](#).

- Питание для красоты // Здоровье и успех. – 2022. – № 3. – С. 25–27.





- Наука, питание и здоровье : сб. науч. тр. : в 2 ч. / Национальная академия наук Беларуси, Научно-практический центр Национальной академии наук Беларуси по продовольствию ; под общ. ред. З. В. Ловкиса. – Минск : Бел. навука, 2021. – Ч. 2. – 536 с.

Валеология : учеб. пособие / Т. С. Борисова [и др.]
; под ред. Т. С. Борисовой. – 2-е изд., доп. –
Минск : Выш. шк., 2021. – 381 с.





- Руководство по клинической диетологии в гериатрии : [пер. с англ.] / под ред.: К. У. Бейлс, Д. Л. Локер, Э. Зальцмана. – 3-е изд. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 494 с.

Алехна, О. Ю. Отношение молодежи к проблемам красоты и здоровья в современном обществе. Анорексия / О. Ю. Алехна, А. В. Романькова // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сб. науч. ст. XIII Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, Гомель, 6–7 мая 2021 г. : в 9 т. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Гомельский государственный медицинский университет ; редкол.: И. О. Стома [и др.]. – Гомель, 2021. – Т. 2. – С. 3–4.

Аминова, О. С. Особенности пищевых предпочтений у студенческой молодежи / О. С. Аминова, Ю. Е. Уварова, Н. Н. Тятенкова // Здоровье и окружающая среда : сб. материалов междунар. науч.-практ. конф., Минск, 19–20 нояб. 2020 г. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Научно-практический центр гигиены ; редкол.: С. И. Сычик [и др.]. – Минск, 2021. – С. 314–315.

Бацукова, Н. Л. Летние домашние заготовки, приносящие пользу здоровью / Н. Л. Бацукова // Мир медицины. – 2021. – № 7. – С. 11–13.

Бацукова, Н. Л. Напитки: вода или еда? / Н. Л. Бацукова // Мир медицины. – 2021. – № 8. – С. 11–14.

Бацукова, Н. Л. Сахар и соль: наши друзья или враги? / Н. Л. Бацукова // Мир медицины. – 2021. – № 10. – С. 17–20.

Бессчетнова, О. В. Пищевое поведение детей в семьях вегетарианцев: забота о здоровье или жестокое обращение? / О. В. Бессчетнова // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2021. – Т. 29, № 4. – С. 933–939.

Бобрук, Л. А. Иммуитет для здоровья / Л. А. Бобрук // Мир медицины. – 2021. – № 6. – С. 35–38.

Валеология : учеб. пособие / Т. С. Борисова [и др.] ; под ред. Т. С. Борисовой. – 2-е изд., доп. – Минск : Выш. шк., 2021. – 381 с.

Друкерман, П. Жизнь без перекусов для детей и взрослых / П. Друкерман // Здоровье и успех. – 2021. – № 5. – С. 26–27.

Жернак, Т. О. Значение рационального питания для студентов медицинского университета в обеспечении их мыслительной деятельности и поддержании здоровья / Т. О. Жернак // Актуальные проблемы гигиены и экологической медицины : сб. материалов 6 межвуз. студенческой заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием, 18 дек. 2020 г. / Гродненский государственный медицинский университет ; ред.: И. А. Наумов [и др.]. – Гродно, 2021. – С. 135–137.

Здоровое питание во вторичной профилактике после инфаркта миокарда. На чем сделать акцент? / О. Л. Барбараш [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2022. – Т. 21, № 1. – С. 80–86.

Климук, С. Пластик, стекло или бумага: в чем лучше хранить продукты? / С. Климук // Здоровье и успех. – 2022. – № 1. – С. 27.

Клищенко, Т. "Ложечку за папу! Ложечку за маму!" / Т. Клищенко // Здоровье и успех. – 2021. – № 3. – С. 10.

Крупкина, А. М. Компонентный состав тела и его корреляция с питанием школьниц / А. М. Крупкина, А. С. Спивак // Здоровье и окружающая среда : сб. материалов междунар. науч.-практ. конф., Минск, 19–20 нояб. 2020 г. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Научно-практический центр гигиены ; редкол.: С. И. Сычик [и др.]. – Минск, 2021. – С. 286–289.

Максимова, М. В. Оценка здорового питания студентами медицинского университета / М. В. Максимова // Актуальные проблемы гигиены и экологической медицины : сб. материалов 6 межвуз. студенческой заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием, 18 дек. 2020 г. / Гродненский государственный медицинский университет ; ред.: И. А. Наумов [и др.]. – Гродно, 2021. – С. 232–235.

Музыченко, В. В. Здоровый перекус для учащихся / В. В. Музыченко // Здоровье и окружающая среда : сб. материалов междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 95-летию санитар.-эпидем. службы Респ. Беларусь, Минск, 30 сент. – 1 окт. 2021 г. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Научно-практический центр гигиены ; ред.: С. И. Сычик [и др.]. – Минск, 2021. – С. 43–45.

Наука, питание и здоровье : сб. науч. тр. : в 2 ч. / Национальная академия наук Беларуси, Научно-практический центр Национальной академии наук Беларуси по продовольствию ; под общ. ред. З. В. Ловкиса. – Минск : Бел. навука, 2021. – Ч. 2. – 536 с.

Оценка знаний школьников о здоровом питании в условиях цифровой среды / Ю. В. Соловьева [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. – 2021. – Т. 29, № 10. – С. 41–46.

Оценка уровня грамотности школьников в вопросах здорового питания / Ю. В. Соловьева [и др.] // Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии : тез. XX Рос. конгр. с междунар. участием, [Москва, 21–23 окт. 2021 г.] / Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова [и др.]. – [Опубл. в журн.] Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2021. – Т. 66, № 4. – С. 349.

Парфенова, Л. Правильное организованное питание - залог здоровья! / Л. Парфенова // Главная медицинская сестра. – 2021. – № 9. – С. 11–16.

Питание для красоты // Здоровье и успех. – 2022. – № 3. – С. 25–27.

Питание как один из факторов, влияющих на здоровье работающих во вредных условиях труда / И. В. Яцына [и др.] // Здоровье и окружающая среда : сб. материалов междунар. науч.-практ. конф., Минск, 19–20 нояб. 2020 г. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Научно-практический центр гигиены ; редкол.: С. И. Сычик [и др.]. – Минск, 2021. – С. 189–192.

Питание как фактор программирования здоровья (обзор литературы) / А. А. Вялкова [и др.] // Лечащий врач. – 2021. – № 6. – С. 37–40.

Пряничникова, Н. И. Избыточная масса тела родителей и нерациональное питание как фактор риска избыточного веса у детей / Н. И. Пряничникова, Т. В. Мажаева // Здоровье и окружающая среда : сб. материалов междунар. науч.-практ. конф., Минск, 19–20 нояб. 2020 г. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Научно-практический центр гигиены ; редкол.: С. И. Сычик [и др.]. – Минск, 2021. – С. 263–264.

Роль томатов и продуктов из них в здоровом питании человека / Е. В. Ших [и др.] // Вопросы питания. – 2021. – Т. 90, № 4. – С. 129–135.

Руководство по клинической диетологии в гериатрии : [пер. с англ.] / под ред.: К. У. Бейлс, Д. Л. Локер, Э. Зальцмана. – 3-е изд. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 494 с.

Самохвалова, А. Н. ЗОЖ: 5 важных условий / А. Н. Самохвалова // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сб. науч. ст. XIII Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, Гомель, 6–7 мая 2021 г. : в 9 т. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Гомельский государственный медицинский университет ; редкол.: И. О. Стома [и др.]. – Гомель, 2021. – Т. 9. – С. 86–89.

Сташкевич, И. Есть ли вред от заменителей сахара? / И. Сташкевич // Здоровье и успех. – 2021. – № 4. – С. 26.

Тутельян, В. А. Здоровое питание для общественного здоровья / В. А. Тутельян // Общественное здоровье. – 2021. – Т. 1, № 1. – С. 56–64.

Чудинин, Н. В. Сбалансированность рационов питания студентов младших курсов медицинского вуза в зависимости от уровня ежемесячных финансовых расходов / Н. В. Чудинин, И. С. Ракина, А. А. Дементьев // Здоровье населения и среда обитания. – 2021. – Т. 29, № 7. – С. 28–35.

Берегите себя и свое здоровье!

